

INDICACIONS ÚTILS PER A FER EL DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES / TESTAMENT VITAL

La Llei: El Document de Voluntats Anticipades s'empara en la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya i la 41/2002 de l'estat espanyol.

Què és: El Document de Voluntats Anticipades (DVA) és un document escrit en el qual hi fem constar les pròpies preferències sobre les cures i tractaments que desitgem tenir o rebutjar en diferents situacions en les quals, transitòriament o definitivament, no tinguem la capacitat de decidir o d'expressar-nos personalment.

Així doncs, mentre tinguem la capacitat per decidir i comunicar-nos, el personal sanitari tindrà en compte el que diguem personalment, no allò que hem escrit al Document de Voluntats Anticipades. El DVA només serà vàlid en cas que no ens puguem expressar o no siguem capaços de decidir.

Al redactar-lo hem de tenir present que no es poden demanar actuacions que l'equip sanitari no pugui realitzar, ja sigui per ser contràries a la Llei o perquè no estiguin indicades clínicament.

El/la representant: En el mateix document podem designar una persona de confiança com a representant, la qual defensarà la nostra voluntat escrita. Serà la nostra veu quan nosaltres no puguem parlar. És aconsellable fer constar una segona persona com a representant alternatiu per si quan arriba el moment la primera no està localitzable.

Tot i que no és obligatori designar una persona que ens representi, és molt important fer-ho per facilitar la correcta interpretació del document i la comunicació de l'equip mèdic amb la família.

Ens pot representar qualsevol persona de la nostra confiança, amb la qual hàgim parlat i reflexionat sobre els nostres desitjos i que es comprometi a defensar-los quan sigui necessari.

En cas de mort o incapacitat de la persona que ens representa s'hauria de modificar el document per designar-ne una altra.

Capacitat intel·lectual: En el moment de fer el Document de Voluntats Anticipades hem de tenir capacitat intel·lectual per fer-lo, és a dir, hem de tenir la capacitat de raciocini i decisió que es requereix sempre per signar els documents legals.

És per certificar que reunim aquestes condicions que calen tres testimonis, dels quals dos no poden tenir relació de parentiu fins a segon grau ni tenir relació patrimonial amb la persona que fa el DVA. Els testimonis només tenen el seu paper a l'hora de fer el DVA, a efectes legals, no és important si més endavant moren o incapaciten, ja que no tindran cap paper a l'hora de la presa de decisions.

En el cas que fem el Document de Voluntats Anticipades a la notaria, no calen testimonis, doncs serà el notari o la notària qui certificarà la nostra capacitat.

En el cas de persones incapacitades judicialment, s'aconsella anar a la notaria.

La redacció: Cal que ens prenguem un temps de reflexió, abans de redactar-lo. Es pot fer servir algun dels models orientatius (DMD, Departament de Salut, instituts de Bioètica, i en diferents idiomes, segons les comunitats autònomes.) o el podem redactar nosaltres amb ajuda del voluntariat de DMD o dels serveis socials del nostre CAP. Si el fem a la notaria és important que defensem el nostre text que reflecteixi els nostres valors i desitjos.

En diferents apartats s'expressen els valors vitals que volem que es tinguin en compte a l'hora de prendre decisions, es recullen les situacions clíniques en les quals volem que s'apliqui el document, s'especifiquen les actuacions sanitàries que desitgem i que no desitgem i el nom i dades de testimonis i representants.

A DMD-Cat tenim el nostre propi model, en català i en castellà on, a més, consta que, si quan arriba el moment està legalitzada l'eutanàsia, volem que se'ns apliqui.

El Registre del Document: Un cop fet i signat el document, és molt important d'enregistrar-lo al "Registre de Voluntats Anticipades" del Departament de Salut*. Si es fa a la notaria, allà s'encarreguen de registrar-lo. Si ho fem al CAP, també s'encarreguen de fer el registre.

Si qui dona fe de la nostra capacitat són testimonis, caldrà omplir l'apartat amb els seus noms, adreces, DNI i signatures i adjuntar fotocòpies compulsades dels seus DNI. En aquest cas serem nosaltres qui el portarem al CAP o a l'Oficina del registre on hurem d'omplir una sol·licitud de registre amb el número de la targeta sanitària i del DNI

La difusió: És tan important com la redacció el fet de parlar-ne amb la persona que ens representa, la família i els éssers més pròxims i, un cop fet, donar-los-en una còpia. Aquestes converses tenen diversos objectius: ajudar a fer-nos preguntes, enriquir les nostres reflexions amb diferents punts de vista i transmetre'ls la importància que donem al document.

També és bàsic parlar de l'existència del nostre DVA i del seu contingut amb el nostre metge o metgessa, i donar-li'n una còpia. D'aquesta manera ens assegurem que es respecti el nostre DVA.

Cal conservar sempre una còpia a casa. S'aconsella entregar una còpia del document sempre que fem un ingrés programat.

DMD ofereix:

- el servei de registre per a les persones associades.
- un arxiu dels DVA de totes les persones associades que vulguin portar-lo.

Malgrat que el DVA és vàlid des del moment que està signat per la persona i els testimonis, considerem imprescindible registrar-lo. En aquest moment, el DVA quedarà inclòs en la història clínica informatitzada i es podrà consultar des de qualsevol centre sanitari oficial de l'estat espanyol.

Modificació i cancel·lació: Vostè pot modificar o anul·lar el document de voluntats anticipades en qualsevol moment, estripant-lo (no s'oblidi de fer el mateix amb les còpies que pugui haver lliurat a d'altres persones), o declarant el seu canvi d'opinió per escrit o verbalment davant de testimonis. També ha d'anar al registre a anul·lar-lo o a registrar-ne un de nou.

* Registre de Voluntats Anticipades. Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Travessera de les Corts 131-151, Pavelló Ave Maria . Tel. 932 272 900

També es pot registrar Departament de Presidència. Carrer Sant Honorat 1-3. Tel. 934024600