

## **COM HAURIA DE SER EL RETORN A L'ESCOLA?**

Des de DMD-Educació ens volem afegir a la reflexió de com s'ha d'enfocar el retorn a l'escola després del confinament.

No sabem encara si es tornarà a l'escola aquest curs...però si es torna, el que sí que sabem és que els nens i nenes vindran d'una situació excepcional, en la què el més important ha sigut la pandèmia, el confinament i, en molts casos, la pèrdua de persones estimades.

I caldrà actuar des de l'excepcionalitat, sobretot a primària, hem de donar l'oportunitat a l'alumnat de retrobar-se, parlar, expressar-se, jugar, córrer i bellugar-se en espais oberts.

És important que des de l'escola es pugui explicar què ha passat, lluny dels sensacionalismes que en molts casos ens transmeten els mitjans de comunicació.

Pot ser un bon moment per treballar els valors de la solidaritat i la col·laboració, la importància de les xarxes de suport, la descoberta dels treballs imprescindibles, des de sanitat fins al transport de mercaderies o la enginyeria que ha permès dissenyar respiradors en un temps rècord. Pot ser un bon moment per explicar la importància de disposar d'una sanitat pública que arribi a tothom o de parlar del que ha suposat l'aturada respecte el medi ambient. Pot ser un bon moment per valorar el que hem après del cuidar-nos tant física com emocionalment i per felicitar-los per haver sabut respondre davant una emergència i haver aconseguit superar el confinament, tot i les ganes de sortir .

També pot ser un bon moment per reflexionar sobre el nostre model de societat i relacionar-lo amb el tema de l'emergència climàtica en el qual tan implicat ha estat el nostre alumnat. Les organitzacions ecologistes alerten sobre la relació de les pandèmies i el canvi climàtic.

Però sobretot ha de ser el moment de parlar del què és la vulnerabilitat, de donar espai i temps per si algun nen o nena ha perdut algú estimat i que si vol, sempre si vol, ho pugui expressar i pugui sentir-se acollit per la seva mestra i els seus companys i companyes.

Si cal s'hauran de fer activitats lligades al dol, no hem d'oblidar que en aquests moments les famílies que han perdut algú no els hi ha estat permès fer un funeral on es poguessin acomiadar de la persona estimada i això a la llarga pot portar a dols complexos.

Per tractar el tema us podeu ajudar de llibres il·lustrats sobre el tema de la mort i del dol. Explicar un conte o llegir-lo sempre és un bon recurs. També ens podem ajudar d'eines senzilles, del dibuix o les cartes de comiat on dibuixem o escrivim el què ens agradava fer amb la persona, aquell moment especial que vàrem compartir amb ella...

Des de DMD, a les nostres presentacions a escoles, sempre aconsellem tractar el tema de la mort de forma preventiva, cal que els nens i nenes ho normalitzin com una part del cicle natural. La mort forma

part de la vida, no hi ha una sense l'altra i cal incloure el tema dins els currículums i el dia a dia de l'escola.

Cal trencar el tabú de parlar de la mort, en la nostra societat els nens i nenes cada vegada estan més allunyats de la mort real, de la malaltia i la vellesa, dels avis i àvies quan estan malalts o dels rituals d'acomiadament quan moren. Nens i nenes que en canvi viuen envoltats de morts irrealment en les pel·lícules, els videojocs... o morts il·lunyanes com les que ens apropen els telenotícies.

Per tractar el tema a l'escola, cal sempre tenir en compte l'edat i tractar el tema amb sensibilitat i tacte, sense voler imposar creences, ni donant per fet creences en els altres. Prescindint de metàfores que els emboliquen, l'avi no "s'ha quedat adormit", s'ha mort... o tindreu un nen o nena que no voldrà anar a dormir.

Mestres, no ens ha de fer por parlar del tema de la mort amb l'alumnat... sobretot el que cal és deixar espai i temps i ells i elles ho faran tot. Deixem parlar sense jutjar. Que pensin, filosofin, que intercanviïn opinions, que creixin en el respecte als altres i en la seva capacitat de reconèixer i expressar les emocions.

I si es necessita ajuda o recursos podeu consultar la nostra web o podeu connectar amb nosaltres.

[dmdcat.educacio@gmail.com](mailto:dmdcat.educacio@gmail.com)

<https://www.eutanasia.cat/>